

PRZEMOC I ZACHOWANIA AGRESYWNE



Przemoc - definicja

Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

O przemocy możemy mówić wtedy, gdy zostaną spełnione 4 warunki:

- Intencjonalne działanie lub zaniechanie działania
- Wyraźna przewaga jednej osoby nad drugą
- Działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej
- Osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia, szkód fizycznych i psychicznych

Sprawca i ofiara

- Osobę stosującą przemoc nazywamy sprawcą, a osobę doznającą - ofiarą.
- Te pojęcia nie określają tego jakimi są ci ludzie, lecz wyłącznie rolę którą przyjmują

Zachowania agresywne

Zachowanie agresywne może:

- ▶ zawierać intencje: "zaraz ci dołożę", "popamiętasz", "myślisz, że jesteś taki mocny - przekonasz się, że nie..."
- ▶ naruszać prawa i dobra jednostki poprzez: bicie, popychanie, obrażanie, gryzienie, kopanie, wyzywanie, itp..
- ▶ powodować ból, cierpienie oraz szkody.
- ▶ agresja ma swoją siłę, dynamikę i "ładunek emocjonalny".
- ▶ jest nakierowana na obiekt, który ma "oberwać".
- ▶ Siły obu stron są jednak wyrównane. Każdy ma szansę wygrać.

Agresja a przemoc

Agresja – zachowanie

- względna równowaga sił
- Incydentalność, brak cykliczności
- brak wyraźnych ról

Przemoc - proces

- przewaga sprawcy
- długofalowość, cykliczność zachowań
- usztywnione role

Warto pamiętać!!

Przemoc zabiera moc (siłę).

A moc stanowi "paliwo" do życia i działania.

Należy więc, z całych sił, bronić się przed doznawaniem przemocy.



Rodzaje przemocy

- **Fizyczna** - naruszanie nietykalności fizycznej.
- **Psychiczna** - naruszenie godności osobistej.
- **Seksualna** - naruszenie intymności.
- **Ekonomiczna** - naruszenie własności.
- **Zaniedbanie** - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.



Cykl Przemocy

Na cykl przemocy składają się trzy następujące po sobie fazy:

- ▶ Faza narastania napięcia
- ▶ Faza ostrej przemocy
- ▶ Faza miodowego miesiąca



Mity, Stereotypy i Przekonania

- w sprawy rodzinne nie należy się wtrącać
- przemoc dotyczy rodzin patologicznych, z tzw. marginesu
- najczęstszą formą przemocy jest bicie
- kobieta powinna wstydzić się, jeśli doznaje przemocy
- dla dobra dzieci powinno się znosić wszystko
- jeśli przestanie pić, wszystko będzie dobrze, warto czekać, może kiedyś zrozumie i przestanie bić
- kobieta bez mężczyzny jest nic nie warta
- przemoc w rodzinie - to nic takiego

Konsekwencje doświadczania przemocy

Ofiary przeżywają głębokie uczucie poniżenia i upokorzenia, strach, wstyd oraz dezorientację.

Skutki przemocy są często długofalowe:

- Obniżenie poczucia własnej wartości oraz samooceny,
- Izolacja społeczna,
- Tendencje do zachowań autodestrukcyjnych,
- Utrwalony „syndrom ofiary”, ujawniający się przez całe życie.



Kto i dlaczego wybiera przemoc?

- **Ofiary przemocy domowej:** Z przekonania, że proszenie o pomoc nic nie daje. Z braku wiedzy na temat form przemocy domowej. Ze strachu przed sprawcą przemocy i pogorszeniem sytuacji w domu. Z braku wiary we własne siły.
- **Świadkowie przemocy domowej:** Z obcością

Reaguj i działaj

- Jesteś sąsiadem osób krzywdzonych i słyszysz awantury, krzyki lub stłumione krzyki, płacz dzieci lub nietypowe hałasy, obserwujesz, możesz pomóc na kilka sposobów:
- Możesz:
 - porozmawiać z osobą krzywdzoną, zaoferować pomoc.
 - zaoferować wezwanie policji
 - jeżeli jesteś bardziej odważny/a - możesz też porozmawiać z osobą stosującą przemoc, informując ją, że wiesz o przemocy i że przemoc jest przestępstwem;
 - możesz powiadomić policję, najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej lub zadzwonić do "Niebieskiej Linii" pod numer 801 12 00 02;
 - przekazać numer do "Niebieskiej Linii" osobie krzywdzonej.

Pamiętaj, że osoba krzywdzona może "kryć" sprawcę, ponieważ wstydzi się swojej sytuacji w domu. Może też nie chcieć przyznać się, że doznaje przemocy, gdyż jest zastraszona przez osobę stosującą przemoc, która powtarza na co dzień, że jest do niczego i że nikt jej nie pomoże.
- Nie zniechęcaj się tym, tylko działaj!

Instytucje pomocowe

- ▶ Miejski (Gminny) Ośrodek Pomocy Społecznej
- ▶ Policja
- ▶ Prokuratura
- ▶ Sąd
- ▶ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- ▶ Organizacje pozarządowe – fundacje itp.
- ▶ Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"